

27 de junio de 2025

Jornada de Reumatología para Pediatras de Atención Primaria y Hospitalaria

de la Provincia de Alicante

Hospital General Universitario Dr. Balmis
Salón de actos. De 8:30 a 14:00 horas

ISABIAL ENFERMEDADES
REUMÁTICAS Y AUTOINMUNES

DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO EN LA INFANCIA



Dra. Pilar Bernabéu González
Reumatóloga

 Hospital General
Universitario Dr. Balmis



GENERALITAT
VALENCIANA

ACI
ARA



ALACANT
HOSPITAL GENERAL
DEPARTAMENT DE SALUT

Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante

UNIVERSITAT
Miguel Hernández



Johnson
& Johnson

Lilly

NOVARTIS

ITALFARMACO

Pfizer



27 de junio de 2025

Jornada de Reumatología para Pediatras de Atención Primaria y Hospitalaria de la Provincia de Alicante

ISABIAL ENFERMEDADES REUMÁTICAS Y AUTOINMUNES



No tengo conflictos de interés para esta charla



27 de junio de 2025

Jornada de Reumatología para Pediatras de
Atención Primaria y Hospitalaria
de la Provincia de Alicante

ISABIAL ENFERMEDADES REUMÁTICAS Y AUTOINMUNES



GUIÓN

- INTRODUCCIÓN
- ETIOLOGÍA
- EVALUACIÓN
- DOLORES DE CRECIMIENTO
- HIPERLAXITUD ARTICULAR
- FIBROMIALGIA JUVENIL
- CONCLUSIONES

27 de junio de 2025

Jornada de Reumatología para Pediatras de Atención Primaria y Hospitalaria de la Provincia de Alicante

ISABIAL ENFERMEDADES REUMÁTICAS Y AUTOINMUNES



INTRODUCCIÓN



- El dolor musculoesquelético (DME) es muy frecuente en niños y adolescentes
- Causa habitual de consulta médica y derivación a reumatólogos pediátricos y cirujanos ortopédicos
- 10 -20% de los niños en edad escolar
- En la mayoría de casos es BENIGNO
- Importante detectar signos de alarma



27 de junio de 2025

Jornada de Reumatología para Pediatras de Atención Primaria y Hospitalaria de la Provincia de Alicante

ISABIAL ENFERMEDADES REUMÁTICAS Y AUTOINMUNES



ETIOLOGIA

Patología benigna

- Dolor de crecimiento
- Sobrecarga mecánica o deportiva
- Traumatismos menores, contusiones.
- Hiperlaxitud articular
- Dolor crónico idiopático, fibromialgia juvenil

OTRAS CAUSAS

- Infecciosas: artritis séptica, osteomielitis
- Inflamatorias: AIJ, lupus, vasculitis
- Neoplásicas: leucemia, tumores óseos

27 de junio de 2025

Jornada de Reumatología para Pediatras de Atención Primaria y Hospitalaria de la Provincia de Alicante

ISABIAL ENFERMEDADES REUMÁTICAS Y AUTOINMUNES



EVALUACIÓN

ANAMNESIS:

- duración
- localización
- horario
- intensidad
- características del dolor
- síntomas asociados
- qué mejora o empeora



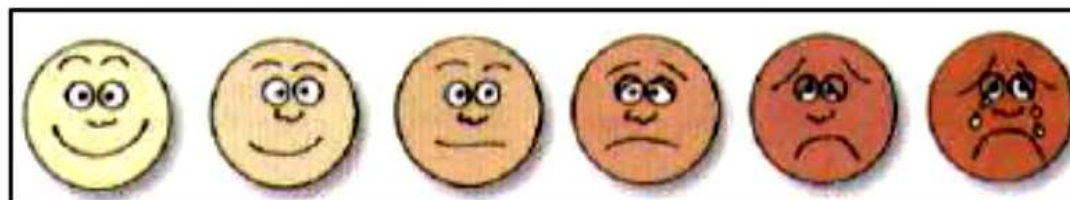
Mecánico

- Aparece con el ejercicio
- Cede con el reposo
- Predominio vespertino



Inflamatorio

- Aparece tras el reposo
- Disminuye con la actividad
- Predominio matutino
- Dolor nocturno

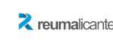


0 Sin dolor 2 Duele un poco 4 Duele un poco más 6 Duele aún más 8 Duele mucho 10 El peor dolor

27 de junio de 2025

Jornada de Reumatología para Pediatras de Atención Primaria y Hospitalaria de la Provincia de Alicante

ISABIAL ENFERMEDADES REUMÁTICAS Y AUTOINMUNES



EVALUACIÓN

Exploración física:

- inspección
- palpación
- movilidad
- marcha



27 de junio de 2025

Jornada de Reumatología para Pediatras de Atención Primaria y Hospitalaria de la Provincia de Alicante

ISABIAL ENFERMEDADES REUMÁTICAS Y AUTOINMUNES



SEÑALES DE ALARMA



- Dolor > 4 semanas
- Dolor nocturno que despierta al niño
- Afectación del estado general
- Fiebre, palidez, hematomas inexplicables
- Dolor óseo o en columna, limitación funcional



27 de junio de 2025

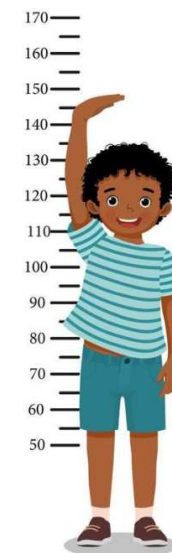
Jornada de Reumatología para Pediatras de Atención Primaria y Hospitalaria de la Provincia de Alicante

ISABIAL ENFERMEDADES REUMÁTICAS Y AUTOINMUNES



DOLORES DE CRECIMIENTO

- Causa más frecuente de DME en pediatría
- 1 de cada 5 niños
- Edad escolar (3-12 años)
- Benignos y autolimitado
- Causa desconocida
- Fatiga muscular?





27 de junio de 2025

Jornada de Reumatología para Pediatras de Atención Primaria y Hospitalaria de la Provincia de Alicante

ISABIAL ENFERMEDADES REUMÁTICAS Y AUTOINMUNES

GENERALITAT
VALENCIANA

ACI
ARA

ISABIAL

HOSPITAL GENERAL
PROVINCIA DE ALICANTE

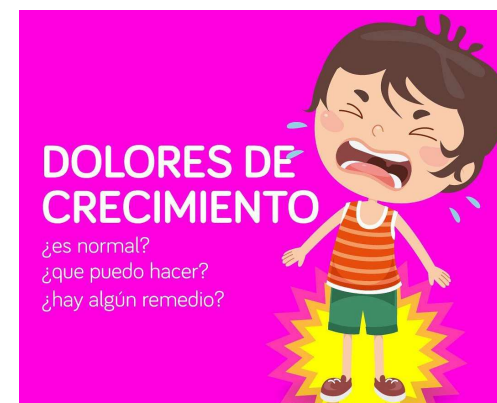
Universitat d'Alicant
Universidad de Alicante

UNIVERSITAT
Algarve Homenaje

reumalicante

Cómo puedo reconocerlo?

- Dolor difuso
- Habitualmente bilateral y simétrico
- Recurrente/intermitentes, con períodos libres sin síntoma
- Músculos de las piernas
- Intensidad variable.
- A última hora del día o por la noche
- No afecta las actividades diarias: al día siguiente actividad física normal
- No asocia otros síntomas



27 de junio de 2025

Jornada de Reumatología para Pediatras de Atención Primaria y Hospitalaria de la Provincia de Alicante

ISABIAL ENFERMEDADES REUMÁTICAS Y AUTOINMUNES



¿Cómo se diagnostica?

- **Diagnóstico de exclusión**
- HISTORIA CLÍNICA Y EXPLORACIÓN FÍSICA normal
- pruebas complementarias: AS, RX



27 de junio de 2025

Jornada de Reumatología para Pediatras de Atención Primaria y Hospitalaria de la Provincia de Alicante

ISABIAL ENFERMEDADES REUMÁTICAS Y AUTOINMUNES



¿Cómo se trata?

No existe tratamiento curativo, puede aliviar:

- Masaje suave en piernas
- Calor local
- Analgésicos habituales
- Tranquilidad:
itienden a resolverse espontáneamente!



IBUPROFENO Y
PARACETAMOL

27 de junio de 2025

Jornada de Reumatología para Pediatras de
Atención Primaria y Hospitalaria
de la Provincia de Alicante

ISABIAL ENFERMEDADES REUMÁTICAS Y AUTOINMUNES



SINDROME DE HIPERLAXITUD ARTICULAR BENIGNA



- Base genética estructural del tejido conectivo
- Artritis episódicas, luxaciones o subluxaciones recidivantes
- Mas frecuente en niñas
- Benigno
- Mejoran en la adolescencia
- Criterios de Brighton
- Tto: ejercicios de fortalecimiento, protección articular



27 de junio de 2025

Jornada de Reumatología para Pediatras de Atención Primaria y Hospitalaria

ISABIAL ENFERMEDADES REUMÁTICAS Y AUTOINMUNES

GENERALITAT VALENCIANA AEA ISABIAL ALUMNOS DE ATENCIÓN PRIMARIA

UNIVERSITAT D'ALICANTE UNIVERSITAT D'ALICANTE reumatólogo

de la Provincia de Alicante

Criterios mayores

Escala Beighton 4/9 o mayor

Artralgias mayores de tres meses de duración en cuatro o más articulaciones

Criterios menores

Escala de Beighton 1-3/9 (0-3 si edad < 50 años)

Artralgias 1-3 articulaciones o dolor en espalda o espondilosis, espondilolistesis

Dislocación en + de una articulación o en una articulación o más en + de una ocasión

Tres o más lesiones de tejido blando (epicondilitis, tenosinovitis, bursitis)

Habitus marfanóide (alto, delgado, longitud > altura, segmento superior: segmento inferior radio < 0.89, aracnodactilia)

Estrias en piel, hiperextensibilidad, piel delgada o cicatrización anormal

Signos oculares: párpados caídos, miopía o inclinación antimongoloide.

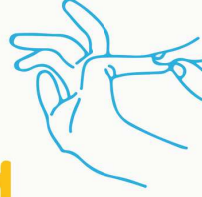
Venas varicosas/hernia uterina/rectal

Prolapso de válvula mitral (por ecocardiografía)

Diagnóstico requiere: dos criterios mayores, un criterio mayor + dos menores, cuatro criterios menores, dos criterios menores y afectación en familiar de primer grado

Puntuación de Beighton para identificar hipermovilidad articular.

1



2



4



5



27 de junio de 2025

Jornada de Reumatología para Pediatras de Atención Primaria y Hospitalaria de la Provincia de Alicante

ISABIAL ENFERMEDADES REUMÁTICAS Y AUTOINMUNES



FIBROMIALGIA JUVENIL



- DME generalizado, difuso, origen extraarticular, crónico, benigno
- Suele acompañarse de fatiga, rigidez matutina, trastornos del sueño
- Según series 2-6% de niños-adolescentes
- Edad: 10-15 años, media 12 años (poco frecuente en < 10 años)
- Más frecuente en chicas adolescentes
- Repercute en calidad de vida del niño y de la familia

27 de junio de 2025

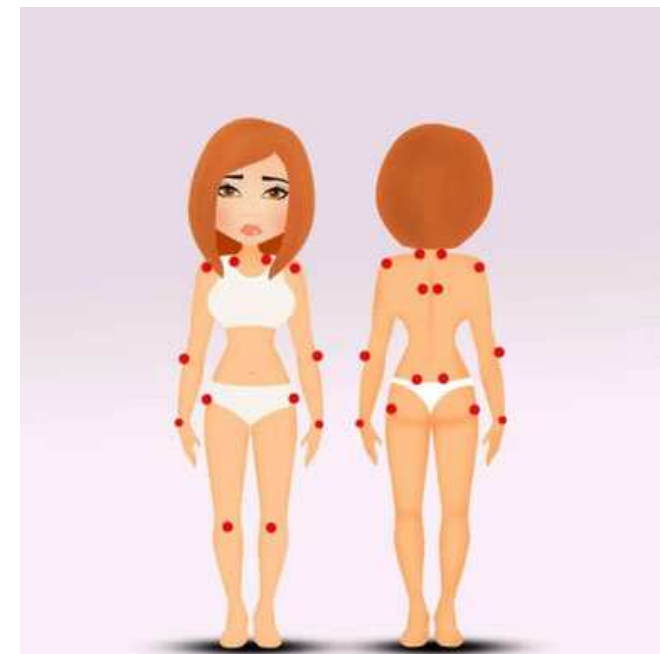
Jornada de Reumatología para Pediatras de Atención Primaria y Hospitalaria de la Provincia de Alicante

ISABIAL ENFERMEDADES REUMÁTICAS Y AUTOINMUNES



FIBROMIALGIA JUVENIL

- Diagnóstico clínico y por exclusión.
- Yunus y Masi, primeros criterios de clasificación:
 - dolor >3 meses,
 - Síntomas asociados: cansancio, sueño no reparador, dolor de cabeza, intestino irritable...
 - puntos dolorosos a la exploración.
- Pruebas complementarias normales, útiles para descartar otros procesos
- Tto orientado a tratar los trastornos del sueño y disminuir el dolor

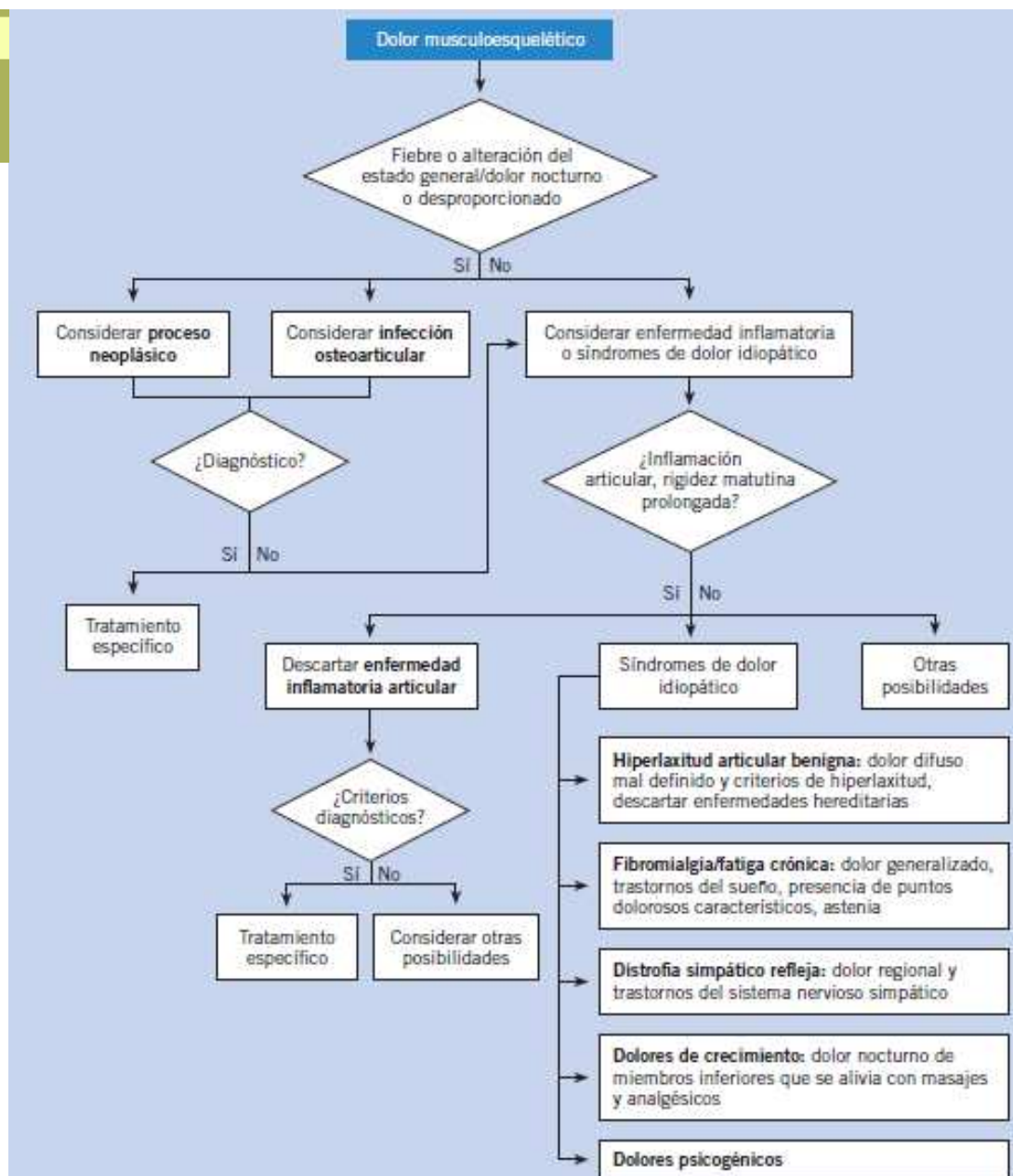


27 de junio de 2025

Jornada de Reumatología para Pediatras de Atención Primaria y Hospitalaria

UNIVERSITAT DE VALÈNCIA reumalicante

Algoritmo del dolor musculoesquelético



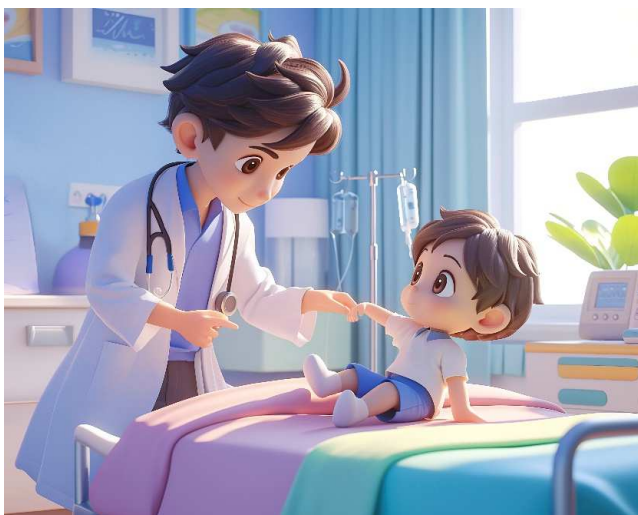
27 de junio de 2025

Jornada de Reumatología para Pediatras de Atención Primaria y Hospitalaria de la Provincia de Alicante

ISABIAL ENFERMEDADES REUMÁTICAS Y AUTOINMUNES



ACTUACIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA



- Adecuada evaluación: anamnesis y exploración física
- Tranquilizar si dolor típico y sin signos de alarma
- Derivar si hay sospecha de infección, inflamación o neoplasia
- Pruebas complementarias:
 - hemograma + VSG + PCR
 - Rx



27 de junio de 2025

Jornada de Reumatología para Pediatras de Atención Primaria y Hospitalaria de la Provincia de Alicante

ISABIAL ENFERMEDADES REUMÁTICAS Y AUTOINMUNES



CONCLUSIONES

- El dolor musculoesquelético en niños es común y generalmente **benigno**.
- Una evaluación clínica cuidadosa permite detectar los casos graves.
- ¡No subestimarlo, pero tampoco alarmarse innecesariamente!

Muchas gracias
por su atención.